

## Informační leták

### Koncept Bazální stimulace® v Domově Slunovrat

Milí rodinní příslušníci,

Domov Slunovrat v rámci zkvalitňování poskytovaných služeb (především pro ty klienty, kteří jsou na naši pomoc plně odkázáni) realizuje speciální péči, která se nazývá **Bazální stimulace®**. O co konkrétně jde?

Koncept **Bazální stimulace®** patří k nejpopulárnějším ošetrovatelským a pedagogickým konceptům v zahraničí. Jedná se o vědecký pedagogicko-ošetrovatelský koncept, který se orientuje na všechny oblasti poskytování sociálních služeb a zdravotní péče. Základními prvky konceptu jsou: pohyb, komunikace a vnímání. Koncept poskytuje vhodné podněty pro psychomotorický vývoj člověka, stimuluje vnímání, komunikaci a hybnost. Výchozími předpoklady pro strukturu péče je práce s biografií člověka, jeho rituály a jeho životními potřebami.

Koncept **Bazální stimulace®** využívá vše, co se dá využít z dřívějšího běžného života člověka – jeho každodenní zvyky, potřeby, zájmy, oblíbená jídla, ale také např. neoblíbené činnosti, jídla, situace, které se snažíme následně minimalizovat. Tím, že jsme seznámeni se životní situací jedince, můžeme mu vytvořit prostředí, které je pro něj přátelské, vstřícné a plynuleji navazuje na předchozí život.

Vzhledem k tomu, že ne každý uživatel nám dokáže o sobě sdělit potřebné informace, rádi bychom spolupracovali s Vámi, rodinnými příslušníky, kteří nejlépe znáte svého blízkého. Budou nás zajímat například tyto informace:

- 1) Oblíbená či neoblíbená jídla
- 2) Spánkové zvyklosti
- 3) Dřívější zájmy – oblíbená hudba, čtení, TV
- 4) Trávení času přes den apod.

Pro člověka v novém prostředí je také důležitá vazba na minulost, je tedy velmi vhodné přinést milé, oblíbené drobnosti z domova, nebo hrníček na kávu, polštářek, obrázek, fotografie a další drobnosti.

Koncept **Bazální stimulace®** dále zahrnuje péči o tělo člověka a využívá přitom osvědčených a prověřených prvků, které jsou využívány podle individuálních potřeb konkrétního uživatele. Mezi základní patří:

**Somatická stimulace – dotek, komunikace beze slov**

**Vestibulární stimulace – zprostředkovaný pohyb**

**Vibrační stimulace – vnímání vjemů z vlastního těla (vibrační křeslo, hlas apod.)**

Pokud Vás koncept **Bazální stimulace®** zaujal a chtěli byste se s ním seznámit podrobněji, rádi Vám poskytneme další informace.